



# ЛИХОРАДКА ЗАПАДНОГО НИЛА

## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

**Лихорадка Западного Нила (ЛЗН)** – острое вирусное заболевание, характеризующееся лихорадкой с выраженными симптомами менингита и менингоэнцефалита, системным поражением слизистых оболочек, и, реже, сыпью. Возбудитель ЛЗН – вирус, который хорошо сохраняется в замороженном и высушенном состоянии. Погибает при температуре 56°C и выше в течение 30 минут. **Переносчиками вируса являются комары, клещи, а резервуаром инфекции – птицы и грызуны.** ЛЗН имеет отчетливую сезонность – позднее лето и осень. При укусе комара, заражённого вирусом ЛЗН, вирус проникает в кровь человека через кожу. **Инкубационный период (скрытый) колеблется от нескольких дней до 2-3 недель, в среднем 3-6 суток.**

### ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ВАРИАНТЫ ТЕЧЕНИЯ ЛЗН:

- ⊗ **стертые формы** (лихорадка в течение 1-2 дней, головная боль, общая слабость, усталость, снижение аппетита);
- ⊗ **без поражения центральной нервной системы** (длительная лихорадка до 12-14 дней, упорная головная боль, мышечные боли, гиперемия и зернистость слизистых оболочек мягкого и твердого неба, иногда рвота, отсутствие аппетита);
- ⊗ **с поражением центральной нервной системы** протекает в виде серозного менингита или менингоэнцефалита (острое начало, высокая лихорадка до 39°C, озноб, мышечные боли, слабость. Со 2-4 дня присоединяются интенсивная головная боль, тошнота, рвота. Лихорадка может длиться от 3-4 дней до 2-х недель).

### МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ ОТ УКУСОВ КОМАРОВ:

- ⊗ использование репеллентных средств (мази, кремы, спреи), разрешённых к применению на территории РФ;
- ⊗ засетчивание дверных и оконных проёмов;
- ⊗ использование в помещении фумигаторов, спиралей, аэрозолей и др.

**ПОМНИТЕ! В СЛУЧАЕ ПОВЫШЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ПРИ НАЛИЧИИ СВЕДЕНИЙ ОБ УКУСАХ КОМАРАМИ ИЛИ КЛЕЩАМИ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ СВОЕВРЕМЕННОГО УСТАНОВЛЕНИЯ ДИАГНОЗА И ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ.**